



DR. MICHAEL MARZELLUS

GOMOLKA

KIEFERORTHOPÄDIE

MINI-INFO

RETENTION – STABILISIERUNG
TOP-BEHANDLUNGSERGEBNIS

GUT ZU WISSEN

Am Ende der Behandlung sollte man die feste Zahnspange in ihrer Position noch einen Kontrollzyklus lang wirken lassen. Das leitet die Stabilisierungsphase optimal ein.

Perfekte Zahnpflege ist auch mit Retainer möglich. Wir erläutern die beste Technik und geben beim Einsetzen Tipps rund um die Mundhygiene. Zahnseide, Superfloss und Interdentalbürsten sowie eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt sind Pflicht. Keine Scheu und immer fragen: Wir erklären und zeigen gerne auch später nochmals die Technik der Reinigung.



ENDSPURT ZUM PERFEKTEN LÄCHELN

Retentionsphase und Retainer für ein bleibendes Ergebnis

Herzlichen Glückwunsch! Der aktive Teil der kieferorthopädischen Behandlung endet mit dem Entfernen der festen Zahnsperre. Wir freuen uns sehr und zelebrieren diesen wichtigen Schritt auf dem Endspurt zu optimal ausgerichteten Zähnen. Damit dies auch so bleibt, folgt nun die passive Behandlungsphase. Durch die sogenannte Retention wird die Zahn- und Kieferstellung dauerhaft gesichert.



KLEINE HELFER – PERFEKTES LÄCHELN

Zähne können sich ein Leben lang bewegen. Dies liegt daran, dass sie im Kiefer mit elastischen Fasern aufgehängt sind. Diese üben einen gewissen Zug aus und brauchen etwas Zeit, um sich an die neue Situation zu gewöhnen. Damit die Zähne in der gewünschten Position fixiert und stabilisiert werden, sind Retentionsgeräte unbedingt notwendig. Die Apparaturen in Form von herausnehmbaren Klammern (Retentionsplatte) und/oder eines Lingual-Retainers sichern die erreichte Zahn- und Kieferstellung.

Beispiele für Retentionsgeräte:



Retentionsplatte



Lingual-Retainer

EIN ERGEBNIS, DAS BLEIBT

Exaktes Anliegen des Kunststoffes an den Zähnen und/oder die Fixierung durch den Haltedraht (Retainer) gewährleistet die stabile Stellung der seitlichen Zähne.

- 1 Brackets werden entfernt, Retainer wird eingesetzt
- 2 Nach 1 Woche: lose Retentionsplatte (Ober- und Unterkiefer) zum 6-monatigen Tragen nur nachts
- 3 Nach 6 Monaten: Stabilisierungsschienen für 18 Monate, die 2x in der Woche nachts getragen werden.
- 4 Nach 9-12 Monaten der Stabilisierung: Abschlusskontrolle in der Praxis



Sofort Termin vereinbaren wenn:

- ! Draht des Retainers hat sich gelöst
- ! Zahn verschiebt sich
- ! Lücke oder Öffnung zwischen den Zähnen im Ober- oder Unterkiefer, in der Front oder der Seite

MIT RETAINER



OHNE RETAINER



DER DRAHT MACHT DEN UNTERSCHIED

Ohne den Retainer und die Stabilisierung der Zähne in der Endposition würden diese nach der Behandlung wieder zurückwandern. **WICHTIG:** Der Lingual-Retainer verhindert die Bewegung und verbleibt für immer unsichtbar im Mund.

TRANSPARENTE KOSTEN

Die Retentionsphase gehört zur Behandlung dazu wie die Zahnkorrektur selbst. Wir informieren Sie immer über zusätzlich anfallende Kosten und deren Höhe vor Beginn der kieferorthopädischen Behandlung.



Die Kosten für den Retainer werden von der **gesetzlichen Krankenkasse** nicht übernommen. Diese Zusatzkosten betragen pro Retainer circa 250 bis 300 Euro je nach Aufwand.

Bei **privat versicherten Patienten** sind die Kosten vom individuellen Tarif oder der Zusatzversicherung abhängig. Ihr Versicherungsunternehmen oder -makler informiert Sie dazu.

DR. MICHAEL MARZELLUS
GOMOLKA
KIEFERORTHOPÄDIE

**FACHZAHNARZTPRAXIS
STUTTGART
ZUFFENHAUSEN**

Schwieberdinger Straße 5
70435 Stuttgart
Tel. 0711/69972805
Fax 0711/69972806

**PRIVATE
FACHZAHNARZTPRAXIS
STUTTGART KILLESBERG**

Am Kochenhof 14
70192 Stuttgart
Tel. 0711/35163951
Fax 0711/35163952

kontakt@drgomolka.de
www.drgomolka.de

